

Physis

FITNESS CLUB *next generation*

www.physis-fitnessclub.gr

Το γυμναστήριο **PHYSIS**, όπως πάντα πρωτοπόρο,
σας καλεί να γνωρίσετε από κοντά την εξέλιξην
και την καινοτομία στην προπόνηση δύνησης.

Τώρα, μόνο στο γυμναστήριο μας θα μπορέσετε να
ζήσετε την εμπειρία του συνδυασμού προπόνησης
δύνησης **Power Plate** και **Bcube V.I.S** μαζί.

Ένας μοναδικός συνδυασμός βαθιστικής και ισομετρικής
προπόνησης μαζί, για ακόμη καλύτερα αποτελέσματα.



■ ■ ■ Bcube®
the smart fitness partner

POWER PLATE



www.physis-fitnessclub.gr



Ταχεία εκγύμναση

Με το Power-Plate μπορείτε να γυμνάσετε σχεδόν το 100% των μυϊκών ιστών σε όλες τις ομάδες μυών! Οι δυνάμεις και οι αντοχές σας αυξάνονται συνεχώς. Με μόνο 10 λεπτά θα έχετε το ίδιο αποτέλεσμα που θα είχατε με επίπονη, πολύτερη συμβατική εκγύμναση.

Καύση τοπικού πάχους

Το Power-Plate βοηθά στη βελτίωση της καύσης του πλίους και στη μείωση του λιπώδους ιστού μεσω της αύξησης του μεταβολισμού. Με το μαζί σιμάτωση, η δράση του Power-Plate φτάνει ως και στις προβληματικές ζώνες, μειώνοντας τις φανερά.

Αιμάτωση μεγάλου βαθμού

Όταν γυμνάζετε με το Power-Plate, το αίμα μεταφέρεται ως και 50 φορές ανά δευτερόλεπτο ακόμη και στα πιο μικρά αγγεία. Έτσι, επιταχύνεται ο μεταφορά των προς καύση υδών και η προβολή των τοξινών. Με τη διαδικασία αυτή επιτυγχάνεται έπισης ταχύτερη αναγέννηση των ιστών.

Περιποίηση Δέρματος

Το μαζί με το Power-Plate διολύνει τις συσσωρεύσεις, διασπά τα λιποκύτταρα και συντελεί στη βελτίωση της κινητικότητας των ιστών. Η διάλυση της Κυτταρίδας, σε συνδυασμό με την αύξηση των συνδετικών ιστών, βελτιώνει συνεχώς την εμφάνιση του δέρματος.

Βελτίωση του επέλεγχου του σώματος

Η ταυτόχρονη διέγερση των υποδοκέων οιόντοκηρου του σώματος βελτιώνει το συντονισμό των μυών. Εκτός αυτού, βελτιώνονται και οι αντανακλαστικά και η αισθητή της ισορροπίας.

Βελτίωση φυσικής κατάστασης

Βελτιώνοντας το μυϊκό σύστημα ενεργοποιούνται σε μεγάλο βαθμό όλα τα συστήματα μεταφοράς του ανθρώπινου σώματος και η πλειοψηγή της καρδιάς.

Άμεσην χαλάρωση

Η έντονη αιμάτωση, το ζέσταμα και ο αντανακλαστική ένταση των τενόντων σας προσφέρουν αύξηση της ελαστικότητας και σας χαλαρώνουν. Αποκαθίσταται η φυσική ισορροπία του σώματος.

Εντατική ευεξία

Το στρες μειώνεται, ισχυρά συναισθήματα χαράς σας κατακλύζουν και η ερωτική σας διάθεση ανεβαίνει.



VIBRATING INNOVATIVE SYSTEM
ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΩΝΗΣΗΣ

Bcube®
the smart fitness partner
www.physis-fitnessclub.gr

MIA NEA KOULTOURA KINHSEIS

Συνδυάστε τη δύνηση πάνω στη φυσική μορφή της άσκησης με σασφάτεια και αποτελεσματικότητα, εξαλείφοντας τις αντενδείξεις.

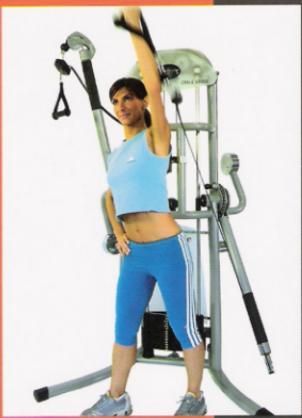
Μια αποκλειστική πατέντα της Bcube είναι το πολυμπλάνημα **Bcube V.I.S.** που αποτελεί την καινοτομία στη δύνηση. Πρόκειται για ένα σύστημα εκγύμνασης όλων των μυϊκών ορμών του σώματος, με διαφορετικές ασκήσεις και βάρος, συνδυνώνομα με τη δύνηση.

Το σύστημα VIS λειτουργεί με προκαθορισμένη συχνότητα, δίνοντας τη δυνατότητα της εκγύμνασεις με τις συνηθισμένες κινήσεις.

ΒΑΣΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΤΟΥ Bcube V.I.S.

- Συνδυασμένη εξάσκηση των μυών με το V.I.S για επίτευξη υψηλών αποτελεσμάτων.
- Βελτίωση βιολογικών πειτουργιών.
- Μυϊκή αποκατάσταση και απροσία.
- Βελτίωση της μυϊκής δύναμης, της αντοχής και της ταχύτητας.
- Θεραπείες SPA.
- Μείωση κυτταρίνιδας και κατακράτησης υγρών.
- Τρίτη πληκτική και οστεοπόρωση.
- Δυνατότητα τοπικής, εντελώς διαφοροποιημένης άσκησης στα άνω άκρα (στήθος, ώμους, πλάτη, χέρια, βραχίωνες) και στα κάτω άκρα (πέδημα, πόδια, μέχρι και γοφούις).
- Εξάλειψη αντενδείξεων.
- Εκγύμναση απόμαν με ειδικές ανάγκες - A.M.E.A.

Για το λόγο αυτό οι ποιοι κοινές αντενδείξεις των μέχρι τώρα γνωστών συστημάτων δύνησης, **ΕΞΑΛΕΙΦΟΝΤΕ**.



www.physis-fitnessclub.gr



Σολωμού & Ρόδων 145 72 Δροσιά

τ. 210 6229904 f. 210 8136163