

ΤΙ ΕΙΝΑΙ;

ΜΕΘΟΔΟΣ VACUPOWER

Είναι μία μέθοδος διαμόρφωσης και επανασχηματισμού των αναλογιών του σώματος, η οποία επιτυγχάνεται συνδυάζοντας αερόβια άσκηση και συγκεκριμένα περπάτημα σε διάδρομο γυμναστικής και θάλαμο υποπίεσης, μέσα στον οποίο βρίσκεται ο διάδρομος αλλά και το σώμα μας από τη μέση και κάτω.

ΤΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΟΤΕ;

- 1η συνεδρία: Μία ιδιαίτερη αίσθηση ομορφιάς και άνεσης.
- 3η συνεδρία: Αισθητή διαφορά στην κυτταρίτιδα.
- 6η συνεδρία: Οι περιττοί πόνοι από την κοιλιά, το στομάχι, τους γοφούς και τους μηρούς απομακρύνονται.
- 8η συνεδρία: Σημαντικά ορατή αλλαγή.
- 12η συνεδρία: Νέο διαφορετικό, τέλειο σώμα!

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Τα παρακάτω αποτελέσματα αντικατοπτρίζουν τις μέσες τιμές γυναικών σε περιφέρειες, βάρος και λίπος, μετά από πρόγραμμα VacuPower διάρκειας 4 εβδομάδων.

ΜΕΣΗ	ΚΟΙΛΙΑ	ΓΟΦΟΙ	ΜΗΡΟΙ	ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ	ΑΠΩΛΕΙΑ ΛΙΠΟΥΣ
-4,8 CM	-10,8 CM	-9,2 CM	-6 CM	-6,6 KGR	-3,3 KGR

ΑΝΔΡΕΣ

Τα παρακάτω αποτελέσματα αντικατοπτρίζουν τις μέσες τιμές ανδρών σε περιφέρειες, βάρος και λίπος, μετά από πρόγραμμα VacuPower διάρκειας 4 εβδομάδων.

ΜΕΣΗ	ΚΟΙΛΙΑ	ΓΟΦΟΙ	ΜΗΡΟΙ	ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ	ΑΠΩΛΕΙΑ ΛΙΠΟΥΣ
-10,8 CM	-11,5 CM	-7,7 CM	-5,1 CM	-7,6 KGR	-3,8 KGR

Αναλυτικά αποτελέσματα στην ιστοσελίδα μας www.vacupower.gr

ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ;

Η δημιουργία συνθηκών υποπίεσης (αρνητικής πίεσης) σε συνδυασμό με την αερόβια άσκηση, έχει ως αποτέλεσμα ο οργανισμός μας να στέλνει μεγάλες ποσότητες αίματος στις "προβληματικές περιοχές". Στις περιοχές δηλαδή που οι ιστοί τους δεν αιματώνονται επαρκώς και γι' αυτό ακριβώς έχουν δημιουργηθεί λιποσποθήκες ή και κυτταρίτιδα.

Πιο συγκεκριμένα:

- A) με την αερόβια άσκηση ενισχύεται η καύση των λιπαρών οξέων στους μύες, δίνοντας την εκκίνηση στη διαδικασία της καύσης του λίπους,
- B) στη συνέχεια, η δημιουργία συνθηκών υποπίεσης (αρνητικής πίεσης) «κατευθύνει» την καύση του λίπους στα επιθυμητά σημεία,
- Γ) κατά τη διάρκεια της κίνησης, η αρνητική πίεση επηρεάζει το δέρμα με μία τακτική συχνότητα, η οποία αυξάνει και επιταχύνει την κυκλοφορία της Λέμφου στο σώμα.

Όπως γνωρίζουμε το λεμφικό σύστημα βρίσκεται πολύ κοντά στην επιφάνεια του δέρματος. Η δυσλειτουργία του συστήματος αυτού οδηγεί σε "φωλιές". Είναι γνωστές περιοχές και τις έχουμε δει και αγγίζει όλοι! Έχουν όνομα και προκαλούν πολλά προβλήματα. Μιλάμε για τη κυτταρίτιδα και τα "ψωμάκια" ή αλλιώς τοπικό πάχος.

Αναφερόμαστε τόσο σε γυναίκες όσο και σε άνδρες.

Ο συνδυασμός των παραπάνω τριών παραμέτρων έχει ως αποτέλεσμα τα λιπαρά οξέα να μεταφέρονται μέσω των αρτηριών κατευθείαν στους μυς, όπου και μετατρέπονται πλήρως σε κινητική ενέργεια "καίγονται".

ΓΙΑΤΙ VACUPOWER;

Η διαφορά της μεθόδου Vacupower, σε σύγκριση με οποιαδήποτε άλλη άσκηση αερόβιου τύπου χωρίς την υποπίεση ή σε σύγκριση με μηχανήμα που να εφαρμόζει μόνο την υποπίεση, είναι ότι τα ευεργετικά οφέλη από την αποσυμφόρηση και τελικά ενίσχυση του λεμφικού συστήματος, που πετυχαίνει κάποιος με το Vacupower, το βιοχημικό περιβάλλον του οργανισμού μας τα αντιμετωπίζει με το να κινητοποιεί λιπαρά οξέα στην κυκλοφορία του αίματος από τις ίδιες του τις λιποσποθήκες. Δημιουργεί δηλαδή στον οργανισμό τις συνθήκες εκείνες που απαιτούνται ώστε ως "καύσιμο" να χρησιμοποιηθεί το αποθηκευμένο λίπος. Και για να γίνει κάτι τέτοιο απαιτείται κίνηση, δηλαδή περπάτημα. Τέλος η υποπίεση με το μοναδικό τρόπο που εφαρμόζεται στο Vacupower, προσφέρει διπλό συγκριτικό αποτέλεσμα και όφελος στον οργανισμό μας. Από τη μια αυξάνει την αντίσταση στην κίνηση, δηλαδή στο περπάτημα κατά 30%-40% και από την άλλη διεγείρει την κυκλοφορία της λέμφου.





- ✓ Μέση
- ✓ Κοιλιά
- ✓ Γοφοί
- ✓ Μηροί
- ✓ Απώλεια βάρους
- ✓ Απώλεια λίπους

www.vacupower.gr



Νέο Σώμα!!!
Εύκολα - Απλά - Γρήγορα

30 λεπτά
Συνεδρία VacuPower
3 φορές
την εβδομάδα



Θα εκπλαγείς με την αλλαγή που θα δείς στο σώμα σου!

www.vacupower.gr



Νέο Σώμα!!!
Εύκολα - Απλά - Γρήγορα

30 λεπτά
Συνεδρία VacuPower
3 φορές
την εβδομάδα



Θα εκπλαγείς με την αλλαγή που θα δείς στο σώμα σου!

www.vacupower.gr

